

# 半日型通所リハビリテーション はじめます!!

要支援Ⅰ・Ⅱの認定を受けている方が対象です。

- ・最近足腰が弱ってきている
- ・どんな運動をしていいかわからない
- ・頑張って自主トレーニングしているが、  
どれだけ効果が上がっているのか知りたい



リハビリの専門スタッフが自主練の提案  
運動の仕方を指導します!!  
定期的な体力測定で運動効果を実感できます!!

ご利用時間

- A**パターン 10時～12時
- B**パターン 10時～14時(昼食有)
- C**パターン 13時～15時

- \*都合のいい時間帯を選んでください
- \*曜日につきましては別途相談させていただきます。
- \*施設での送迎はありません。(別途相談有り)



## 介護老人保健施設 はつかり

通所リハビリテーション

住所：川越市松郷821-1

TEL：049-298-8277 担当 峯岸